

# 喫茶 虹の村 オープン

# 人と人をつなぐ 喫茶虹の村OPEN!!



念願であった喫茶店が六月十九日(土)入居者・デイ利用者・家族会の参加で賑々しく開店しました。理事長と家族会の副会長の千田様のテープカットで始まりました。毎日の暮らしの中に楽しみやクラブ活動の場所を作りたいと職員や御家族の要望が実現されました。運営には、わいわい虹の村の職員・仲間の皆さんの協力を頂いて運営します。コーヒーやジュース、それにパインの販売をします。子供たちのジュースは無料です。御家族とゆつくり飲談して

もらう場所や生け花・書道のクラブ活動に有効に活用される場所にしたいと職員一同、意気込んでいます。

# あかり

題字/早川幸子様

発行所  
社会福祉法人 川岳福祉会  
坂本の里 一灯苑  
〒869-6105  
八代市坂本町坂本1071  
TEL0965-53-7277

第25号  
平成22年7月18日



踊り体操なんて簡単! かんたん!

剣な表  
情は和  
やかな  
表情を  
見せて  
くれた  
ことが  
出来た

六月二十五日(金)、百済来スポーツセンターにおいて介護予防教室を開催しました。

あいにくの雨でしたが十数名の参加者がおられます。消費被害者被害について(なるほど)という表情で真剣に聞いておられました。

介護予防体操では、手の曲げ伸ばしや、体操をしながら踊りを覚えよう」と題してまずは基本の動きの指導を受けその後は音楽に合わせて踊りました。

## 介護予防教室



真剣そのもの! 消費者被害講義

ホームページを開設しました!!  
〈4/15〜〉

<http://ittouen.jp>

豊かな自然の山々と生命を育む球磨川に囲まれ春には桜、夏にはははたる、秋には紅葉、冬には偉大な四季それぞれ異なる星座を見ながら観は、高齢者に安らぎを与えてくれる施設です。当施設では現在、50名の入居者の方が生活されています。のふれあいを大切に、

### 入居申込み受付・施設見学のご案内

その人らしい、生き生きとした人生を送っていたことが私たち職員に願っています。入居申込み受付は、随時お受けしております。また、施設の見学だけでもできますので、お気軽においでください。職員一同心からお待ちしております。

今年になって、介護職員に採用された二人の職員がいる。一人は、親の解雇・離職で学校を辞めてきましたという若者である。もう一人は今まで先祖代々農業をしてきたが、いよいよ農業では食べていけないとなり夫婦で新たな仕事に就こうとして頑張ろうとして応募された職員である。不況の深刻化・農業政策の失敗による農村地帯の激変が起こっている。学校を辞めた青年は仕事で頑張ってお金を貯めて再び学校にチャレンジしたいという決意で頑張るといふ。農業に見切りをつけた五拾歳を過ぎた女性職員は「子供の為、学校を卒業させたいから頑張りたい」と農業で培われた丈夫な身体と明るい笑顔で毎日、介護の業務に頑張っている。人生は波乱万丈である。二人とも親子間で話し合いが沢山あった上での決断だったのだろう。この苦難をのりこえた時、人生の糧となったと言える日までと頑張りとうと心でつぶやいた出会いであった。

## 認知症サポーター養成講座

平成22年6月25日(金)一灯苑デイサービスセンターにて八代市地域包括支援センターみなみセンター長牧尾氏、主任介護支援専門員笹本氏を講師にお招きし認知症サポーター養成講座を開催しました。スタッフ全員、真剣な面持ちで講義を聴き聞いていました。

高齢者が増加していく今後、それに比例し認知症高齢者も増加していくことが自分たちに行い、スタッフ一同よりよいケアを目指し頑張っていきます。



私たちにまかせ下さい。パッチリ!

## 川岳福祉会 夏祭り

日時/7月24日(土)  
17:30~20:00  
開場/17:00~  
場所/坂本の里 一灯苑



TEAM蒼嵐(そうらん)による「南中ソーラン節」

新しい人生への  
スタート

### 特別養護老人ホームより



**七夕**  
七夕に向けて、願い事を書いた短冊を笹に飾りました。あまりにたくさんの願い事で、笹が折れそうになるアクシデントもあり…  
何はともあれ、皆さんの願い事が叶うといいですね!!



あか  
り  
通  
信



### 母の日



母の日には、日頃練習しているスタッフの踊りを、皆様の前で披露しました。まるでカーネーションが開くような、そんな素敵な笑顔をいつも見せて下さる「お母さん」いつまでも元気でいてくださいな。



### 父の日

父の日には、八代音楽愛好会のボランティアの方々が慰問され、懐メロの歌のプレゼントをして頂きました。昔を思い出されたよ  
うで、歌のさなかに涙ぐまれたり、日ごろ見せられない表情を沢山見る事が出来ました。「お父さん」身体に気を付けて、いつまでも長生きして下さいな。

### デイサービスより

#### 紫陽花見学

天気も良くて、春光寺のアジサイがまぶしく、輝いていました。



橋本先生の指導のもとで、りっぱな字が書けました。

#### 一字書の会

#### お経クラブ

毎日自宅でも行っていますが、ここでも楽しく学んでいます。



手づくりの新しい作品です。皆様に観て頂いて嬉しいです。

#### 紙細エクラブ 作品展 ビーズクラブ

梅雨も終わり、強い日差しがまぶしい季節となりました。くまがわの水も清くなり、長い竿でアユ釣りの姿も見かけられるようになりました。さる、六月十九日より当苑にて喫茶店がオープンしました。お陰様で大変好評をいただいています。毎週土曜日に営業しております。お気軽にお立ち寄りください。また、七月二十四日に川岳福祉会・夏祭りが開催されます。ご近所にお誘いあわせのうえ、お越しくださいませ。たくさんの方との出会いを楽しみにしております。

編集後記

### もっと知りたい在宅介護 ～第5回～

前回では在宅で利用できるサービスの一部を紹介させていただきました。他にも以下の介護サービス（居宅）があります。

- 訪問サービス  
(介護予防) 訪問看護・(介護予防) 訪問入浴介護  
(介護予防) 訪問リハビリテーション  
(介護予防) 居宅療養管理指導
- 通所サービス  
(介護予防) 通所リハビリテーション
- 短期間施設を利用するサービス  
(介護予防) 短期入所療養介護<医療型ショートステイ>
- 施設に入るサービス  
(介護予防) 特定施設入居者生活介護<都道府県の事業者指定を受けている有料老人ホーム等>



※身体状況等により利用できない場合もあります。その他、介護についての疑問や質問がありましたら、なんでもご相談ください。

あんしん相談センター TEL 45-2320

### 医務室より

#### 「食中毒のお話」

生活環境が衛生的かつ快適になった昨今、“食中毒なんて自分とは関係ない話”なんて思っているいませんか？  
でも食中毒は何も食品メーカーや飲食店等によるものばかりではありません。  
「平成19年度食中毒発生状況」(厚生労働省)によりますと、家庭での発生は、10.0%にも上ります。

**油断大敵、食中毒** 食中毒の患者数は生活環境の向上とは関係なく、実は過去45年間ほとんど変化していません。というのも多くの食中毒の原因は「細菌」。私たちが毎日口にする食品に容易に紛れ込むことができる上、短時間の間に何万倍にも増殖したり、他へ移ったりすることができます。  
私たちが知らないうちに被害が大きくなってしまっても少なくないのです。  
**特**に最近では、暖房機器の普及、輸入食品の増加、食品の大量流通など、食中毒は一年を通して発生しやすい状況にあり、より身近な問題となっています。

- 予防** 細菌による食中毒を予防する三大原則
1. 付けない (清潔)
  2. 増やさない (迅速、冷却、乾燥)
  3. 殺す (加熱など)
- 日頃から、被害を最小限に、くい止めるよう心がけることが大切です。



編集委員 上村 誠