



クリスマス会・忘年会



今年最後の行事、クリスマス会、忘年会！一灯苑サンタクロース・トナカイも登場し、歌あり、踊りあり、たくさんの笑顔と拍手をありがとうございました。クリスマス会の様子をお届けします。



祭 妙見祭見学 祭



久しぶりの祭見物です。ダイハツ様のご好意で座って、ゆっくり見ることができました。

クラブ活動



一字書の会

料理クラブ

生け花クラブ

ノロウイルス(感染性胃腸炎)について

ノロウイルスは一年を通して12月～1月が流行のピークになります。
潜伏期間は12～48時間
ノロウイルス感染症の特徴

- ①主に冬期に多いが年間通して発生する。
- ②感染力が非常に強い。
- ③一度かかっても何度も感染する。



ノロウイルスの主な症状

- ①突発性嘔吐
- ②吐き気
- ③腹痛からの水様性の下痢

かかってしまった時の対応

- ①何よりも安静
- ②下痢による脱水症状をさける為水分補給を少しずつ行う。
- ③一週間程度は外出をさける。
(便にウイルスが排出される為)

ノロウイルスの予防法

- ①手洗い、うがい、手指消毒をしっかりと行いましょう。
- ②食品はしっかりと加熱しましょう。
- ③キッチンや調理器具の消毒。
次亜塩素酸ナトリウムしか殺菌効果はない。
(ハイター・ミルトン等使用)
または熱湯(85℃で1分以上)で加熱。

寒い時期にもなります。ノロウイルスのやインフルエンザが流行しますので、外出時は、マスクを着用するなどを習慣づけ感染しないように気をつけましょう。

デイ風景



散歩にに行ってきました

天気良くて気持ちよか～

なんたるか?

レクリエーション (脳トレ編)

リラックスタイム

カラオケ



申年 完成間近

干支飾り作り

[ご挨拶]

今年も一灯苑デイサービスセンターをご利用頂き、ありがとうございました。目まぐるしく変わる世の中で、今年は「一灯苑らしさ」を考えさせられた一年でした。利用者様や地域の方々、そして私たち職員にとっても安らぎの場所であり続けられるように、これからも一灯苑らしさを追求し、皆様に笑顔で利用して頂けるデイサービスセンターを目指して参りますので、どうぞ来年も一灯苑デイサービスセンターにご期待ください。2016年が皆様にとって良い年でありますように。
<坂本の里一灯苑 デイサービスセンター センター長・村本和隆>